

# Osterferienlehrgang 2020

## Offener Breitensportlehrgang für alle Waffen

RHEINISCHER  
FECHTER-BUND



Ort:	Bundesleistungszentrum Fechten Bonn Am Neuen Lindenhof 2 53117 Bonn
Veranstalter:	Rheinischer Fechter-Bund e.V.
Termin	Dienstag, den 14. April 2020 bis Freitag, den 17. April 2020 buchbar in 3 Varianten: <ol style="list-style-type: none"><li>1. Komplettlehrgang: Di. 10 Uhr (Anreise ab 8 Uhr möglich) bis Fr. 14 Uhr</li><li>2. Tageslehrgang: Di-Do 10-17 Uhr, Fr. 10-14 Uhr</li><li>3. Erweiterter Tageslg.: Di. 10-20 Uhr, Mi+Do 8-20 Uhr, Fr. 8-14 Uhr</li></ol>
Teilnehmer	Motivierte Fechter (auch Anfänger) der Jahrgänge 2005-2011
Programm	Athletisches, allgemeines und spezifisches Training, Taktik, Beinarbeit, Badminton, Tischtennis, Ballsportarten, insbesondere: <ul style="list-style-type: none"><li>• Dienstagabend: Tischtennis, Badminton, Quiz</li><li>• Mittwochabend: Obmannausbildung und Discofechten</li><li>• Donnerstag: Wettkampftag (Einzel und Mannschaft), Pizzaabend und Stadtrallye</li><li>• Freitag: Taktische Beinarbeit, Parcours und Aquagym mit Beinarbeit (Schwimmhalle)</li></ul>
Meldung	Per E-Mail an: <a href="mailto:geschaeftsstelle@feb.de">geschaeftsstelle@feb.de</a> Bei der Meldung sind anzugeben und beizufügen: <ul style="list-style-type: none"><li>• Vollständiger Name</li><li>• Adresse und E-Mail</li><li>• Telefonnummer</li><li>• Buchungsvariante</li><li>• Geburtsdatum</li><li>• Verein</li><li>• Fechtwaffe</li></ul>
Beitrag	<ol style="list-style-type: none"><li>1. <b>Komplettlehrgang: 234 € pro Person</b> (inkl. Übernachtung im BLZ, Vollpension, komplettem Lehrgangsprogramm und Betreuung rund um die Uhr)</li><li>2. <b>Tageslehrgang: 74 € pro Person</b> (inkl. Mittagessen und Tagesprogramm)</li><li>3. <b>Erweiterter Tageslehrgang: 169 € pro Person</b> (inkl. Vollpension und komplettem Lehrgangsprogramm, ohne Übernachtung)</li></ol> <p>Teilnehmer des Tageslehrgangs können donnerstags am Pizzaabend gegen einen Unkostenbeitrag von 9,50 € (zahlbar bar vor Ort) teilnehmen.</p>
Bankverbindung	Rheinischer Fechter-Bund e.V. IBAN: DE 46 3601 0043 0016 7534 39 <b>Bitte im Verwendungszweck Osterferienlehrgang 2020 + Name des Kindes angeben.</b>
Meldeschluss	<b>01.04.2020</b>
Leitung	Henri Jansen (Organisator), Tel.: 0175/2031398, <a href="mailto:henri-jansen@web.de">henri-jansen@web.de</a>
Material	Sportsachen, komplette Fechtausrüstung, Krankenversicherungskarte, Schwimmsachen (keine Shorts), Handtücher (keine Bettwäsche)
Gez. Dieter Schmitz	
VP Lehr- und Prüfwesen	