Herbstferienlehrgang 2018

Offener Breitensportlehrgang für alle Waffen

RHEINISCHER FECHTER-BUND

Ort:	Bundesleistungszentrum Fechten Bonn Am Neuen Lindenhof 2 53117 Bonn
Veranstalter:	Rheinischer Fechter-Bund e.V.
Termin	Montag, den 22. Oktober 2018 bis Donnerstag, den 25. Oktober buchbar in 3 Varianten: 1. Komplettlehrgang: Montag 10 Uhr (Anreise ab 08 Uhr möglich) bis Donnerstag, 16 Uhr 2. Tageslehrgang: Mo-Mi 10-17 Uhr, Do 10-16 Uhr 3. Erweiterter Tageslg: Mo, 10-20 Uhr, Di+Mi 08-20 Uhr, Do 08-16 Uhr
Teilnehmer	Motivierte Fechter (auch Anfänger) der Jahrgänge 2003-2009
Programm	Athletische, allgemeine und spezifische Vorbereitung, Beinarbeit, Badminton, Tischtennis, Ballsportarten, insbesondere: • Montagabend: Tischtennis, Badminton • Dienstag: Pizzaabend und Stadtbummel • Mittwoch: Obmann Ausbildung, Quiz und Diskofechten • Donnerstag: Wettkampftag (Einzel und Mannschaft),
Meldung	Per E-Mail an Henri Jansen (henri-jansen@web.de) Bei der Meldung sind anzugeben und beizufügen: • Vollständiger Name • Adresse und E-Mail • Telefonnummer • Buchungsvariante • Geburtsdatum • Verein • Fechtwaffe • Überweisungsbeleg (s.u.)
Beitrag	1. **Komplettlehrgang: 234 € pro Person** (inkl. Übernachtung, Vollpension, komplettem Lehrgangsprogramm und Betreuung rund um die Uhr) 2. **Tageslehrgang: 74 € pro Person** (inkl. Mittagessen und Tagesprogramm) 3. **Erweiterter Tageslehrgang: 169 € pro Person** (inkl. Vollpension und komplettem Lehrgangsprogramm, ohne Übernachtung) Teilnehmer des Tageslehrgangs können dienstags am Pizzaabend gegen einen Unkostenbeitrag von 9,50 € (zahlbar bar vor Ort) teilnehmen.
Bankverbindung	Rheinischer Fechter-Bund e.V. IBAN: DE 46 3601 0043 0016 7534 39. **Bitte bei der Anmeldung einen elektronischen Überweisungsbeleg beifügen.**
Meldeschluss	02.10.2018
Leitung	Henri Jansen (Organisator), Tel.: 0175/2031398, henri-jansen@web.de
Material	Sportsachen, komplette Fechtausrüstung, Krankenversicherungskarte und Motivation (keine Bettwäsche)

Gez. Christian Rieger
VP Sport