



## Introduktionsläger för fäktare födda 2007-2008

**Datum: 25-27 augusti 2023**

Är du intresserad av att delta på internationella kadettävlingar kommande säsong? Vill du få insyn i vår landslagsverksamhet och träffa förbundskaptenerna, lära dig mer om hur uttagningen till mästerskap fungerar, om videoanalys och fysträning samt testa hur du står dig fysiskt just nu? Välkommen till vårt läger på Lillsved i augusti!

Vi ser gärna att också din tränare följer med och erbjuder finansiering för tränarens resa och deltagaravgift, se nedan.

Svenska Fäktförbundets landslagsverksamhet startar med kadettklassen. Syftet med lägret är att öka förståelsen hos aktiva i denna ålder och deras tränare för hur tävlings säsongen och landslagsverksamheten fungerar.

Vi strävar efter att bygga gemenskap över klubb- och vapengränser för att tillsammans bli ett så starkt landslag som möjligt. Vi siktar på att genomföra detta läger årligen.

### Grundläggande uppgifter

<b>Start</b>	Fredag 25 augusti kl 15.00
<b>Avslutning</b>	Söndag 27 augusti kl 15.00
<b>Plats</b>	Lillsved Folkhögskola, Lillsvedsvägen 100, Värmdö
<b>Boende</b>	Samtliga deltagare bor med helpension på Lillsved
<b>Innehåll</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Fysträning och fystester</li><li>- Videoanalys i Athlete Analyzer</li><li>- Träningsplanering och träningsdagbok</li><li>- Värdegrund, uppförandekod och trygg fäktning</li><li>- Säsongspanering: Läger och tävlingar</li><li>- Uttagningsprinciper, licenser, tävlingsanmälan</li><li>- Individuella samtal med FK/landslagstränare för samtliga aktiva</li><li>- Schema för lägret skickas ut i god tid</li></ul>
<b>Målgrupp</b>	Alla vapen och kön, födda 2007-2008. Obligatorisk närvaro för fäktare med målsättning att representera Sverige på U17-mästerskap eller internationella U17-tävlingar under säsongen.

Utrustning	För fysträning ute och inne. Dator, Ipad eller anteckningsblock för teoripass. Vi fäktar inte under lägret.
<b>Urval deltagare</b>	Max 50 deltagare. Fäktare som ledsagas av sin tränare ges företräde och vi strävar efter jämn könsfördelning. Därefter gäller turordning efter anmälningdatum.  Om betalning av lägeravgiften inte sker i tid kommer platsen att erbjudas nästa i turordning.
<b>Upplysningar</b>	Henrik Lundegard, <a href="mailto:henrik.lundegard@fencing.se">henrik.lundegard@fencing.se</a> , Tel: 073-7020836

## **Anmälan, avgifter och bidrag till hemmatränare**

<b>Anmälan fäktare</b>	Senast den <b>11 juni</b> via Ophardt Online.  Meddelande om att din anmälan accepterats skickas ut den 14 juni. Du behöver då betala avgiften omedelbart, senast den 21 juni.
<b>Anmälan hemmatränare</b>	Medföljande tränare anmäler sig via e-post till <a href="mailto:henrik.lundegard@fencing.se">henrik.lundegard@fencing.se</a> <b>senast den 11 juni</b> .
<b>Avgift fäktare</b>	Avgiften för deltagare är 1.500 kronor som ska betalas till Svenska Fäktförbundet, bg 124-7956 eller swish 123 269 49 58. Ange namn och förening.
<b>Avgift hemmatränare</b>	4.000 kr. Avgiften faktureras respektive förening.
<b>Bidrag hemmatränare</b>	Förening kan ansöka om bidrag för rimliga reskostnader samt hela deltagaravgiften för deltagande tränare via Projektstöd IF återstart – Svenska Fäktförbundet.

## **Övrigt**

<b>Athlete Analyzer</b>	Lägg märke till bidraget som varje förening kan ansöka om för att skaffa Athlete Analyzer till föreningen. Mer info: <a href="https://fencing.se/foreningsledare/projektstod-till-foreningar-2022-23/projektstod-if-aterstart/">https://fencing.se/foreningsledare/projektstod-till-foreningar-2022-23/projektstod-if-aterstart/</a>
-------------------------	---

Varmt välkommen!